

Regler for DH bakken

Velkommen til DH bakken i Langesø. Her bygger 5KF(5 K Freeride) efter aftale med Hans Berner, Langesø Slot. Alt cykling og arbejde på bakken kræver Langesø licens via 5KF eller anden klub/enkelt dag licens. Der må kun parkeres ved Down Hill Bakken hvis man er med i 5KF og har værktøj med i bilen og skal arbejde på sporet. Ellers foregår alt parkering ved vaskeplads ved slottet eller ved Bredbjergvej.

Regler for køreere

Brug hjelm og andet sikkerhedsudstyr.

Check din cykel før du tager en tur.

Check sporet ud før du tager din første tur. Det kan tænkes at nogen har lagt en genstand på sporet.

Kørsel på bakken er på eget ansvar

Kør ikke i modsat retning

Undgå udskridninger på landinger og afsæt.

Kør efter evne.

Kør ikke alene, hvis der skulle ske noget med dig, er det vigtigt, at en anden kan ringe 112.

Brug kun cykler som er beregnet til kørsel på bakken. Det kan være farligt, hvis cyklen ikke kan tåle belastninger og knækker sammen under dig.

Kør ikke når bakken er meget **våd**, da det er glat og farligt og det **ødelægger** sporet.

Efterlad DH Bakken som du modtog den og genopret så vidt muligt kørte hop og **stil** paller tilbage efter brug etc.

Vi skal vise hensyn til skovens andre gæster, hunde og heste mm. Sørg for at holde øje, når vi krydser vejen, både til lands og i luften

Regler for tilskuere og fodgængere

Placer venligst ikke objekter/genstande, som kan ødelægge eller blokerer for spor

Stop ikke ved arealer med dårligt sigtbarhed/udsyn.

Find et sikkert sted at iagttage køreere.

Forældre: Sørg for at jeres børn ikke går ud foran køreere på sporene.

Hunde skal være i snor – sørg for at samle dit dyrs efterladenskaber op.

Gå **ikke** på landinger og hop.

Respekter dyre- og naturlivet.

Efterlad ikke affald.

Regler for arbejde på bakken

Alt arbejde på bakken skal godkendes af 5KF (Facebook gruppe: 5KF 2.0) og følgende regler skal overholdes:

Vi skal bruge naturligt træ, når vi bygger konstruktioner. Dette betyder ingen trykimprægneret træ og paller i varige konstruktioner.

Alle materialer og redskaber som vi måtte have i skoven, selvom alt af værdi bliver hugget, skal tilbage i "skuret" efter brug.

Opdages konstruktioner på DH bakken, som er ved at falde sammen, skal de renoveres eller spærres af, så ingen kommer til skade pga. dette. Brug evt. vores Facebook gruppe: 5KF 2.0 til at melde dette ind.

Alt affald skal fjernes hver gang vi er i skoven

Eksisterende konstruktioner skal respekteres og nye konstruktioner skal medtænkes i hele linjer og ikke som enkelt projekter. Vi tænker, taler og diskuterer før vi graver, saver og sveder.

INGEN træer må fældes uden Hans' tilladelse. Vores spor skal respektere skoven, ikke omvendt.

